

大学名：

記入日： 年 月 日

氏名：

## 授業アンケート

気付いたことを文字にすることは、気付いたことを定着させる上で非常に効果があります。  
頭にあることを文字してみましょう！

Q1. 今回の授業で、参考になった内容、印象に残った内容はどんなことですか？

クレドを普段からメモなどで持ち歩き、毎日見る習慣をつけることで自分自身の成長につながるということについて印象に残った。  
マイクレドを作っておくことでこれから先の就職活動にも役に立つと知り、将来マイクレドを理解しておくことが重要であると今回の講義で知ることができ、1 番印象に残った。

Q2. 授業に参加する前と後では、あなたの中に、どのような変化がありましたか？

今まで目標も決めず、どのような行動をするかなど考えず生きてきた。  
だが、マイクレド検討シートを記入して自分の理想が今どれくらい達成しているかが分かり、これからどう行動していくかがわかり目標が明確になった。

Q3. 授業での気づきを活かして、これから実行することはどんなことですか？（具体的に）

明確になった目標に向けてどのように行動するかを決め、マイクレドを普段から持ち歩き、マイクレドを達成出来るような行動をすることを心がけたい。

貴重なお声を頂き、心から感謝申し上げます。